

Развитие навыков у детей первого года жизни

	Зрение	Слух	Эмоции	Движения общие	Движения руками	Активная речь	Пассивная речь	Навыки
1 мес.	Кратковременная фиксация на ярком предмете	Вздрагивает при резком звуке	Первая улыбка (с 5 до 9 недель)	Пытается поднимать и держать голову, лежа на животе		Кряхтение		
2 мес.	Длительное слежение за движущимся предметом	Прислушивается	Улыбается в ответ на речь	Держит голову в вертикальном положении и на животе, поворачивает голову в стороны		Произносит отдельные звуки (а-, гу-, у-)		
3 мес.	Фиксация взгляда на неподвижном предмете	Слуховая сосредоточенность	Улыбается и издает звуки	Держит голову, лежа на животе, опираясь на предплечья. Появляются повороты со спины на бок	Случайное наталкивание руками на игрушку	Гулит		
4 мес.	Узнает мать	Поворачивает голову на звук, находит глазами источник звука – начало формирования «комплекса оживления»	Улыбается, громко смеется	Переворачивается со спины на живот, начинает переворачиваться с живота. Выпрямляет руки, лежа на животе	Захватывание игрушки	Напевно гулит		Придерживает бутылку, грудь матери
5 мес.	Различает своих и чужих	Различает источники звука, узнает голос матери		Стоит при поддержке, не подгибая ног. Присаживается при подтягивании за руки		Напевно и громко гулит		Ест густую кашу из ложки
6 мес.				Подползает, посаженный на твердую поверхность, сидит	Берет игрушку из любого положения, переключается	Горловые звуки (х-р-р, г-р-р)		Начинает есть из ложки
7 мес.				Начинает ползать на четвереньках, садится	Переключается игрушку из руки в руку, бросает ее	Лепечет	При вопросе где? находит знакомые предметы	
8 мес.				Самостоятельно садится, встает у опоры, идет «приставным» шагом вдоль опоры	Занимается с игрушками продолжительное время	Лепечет, начинает повторять слоги	По просьбе играет в «ладушки» и др.	Сам ест сухарик, пьет из чашки
9 мес.				Отлично ползает на четвереньках, ходит с поддержкой за 2 руки,	Действует с предметами по их назначению	Подражает взрослым, повторяет за ними слоги	Знает свое имя, находит по просьбе предметы	Хорошо пьет из чашки, спокоен при высаживании на горшок
10 мес.				Ходит с опорой или с поддержкой, начинает спускаться с препятствий	Открывает, вынимает, разбрасывает		Знает название частей тела, по просьбе дает предметы	Закрепляет умения 9 мес.
11 мес.				Сам стоит, ходит с поддержкой за 1 руку	Разбирает пирамидку, складывает кубики	Произносит первые слова		
12 мес.				Ходит без опоры		Знает 2-3 (и более) слов	Выполняет требования и поручения	Сам берет чашку, ставит ее на стол